



**L'animatrice :  
Anne CHARTIN  
Accompagnatrice psycho-corporelle**

Je vous propose cette retraite "S'OUVRIR A SOI"

- d'une part parce que vous accompagner à retrouver votre vraie nature et à découvrir des ressources en vous, vous accompagner à écouter les différents espaces en vous : physique, mental, émotionnel, spirituel  
me passionne

- et d'autre part parce que nous vivons une période perturbée, nous traversons ce tumulte avec parfois des peurs, de la tristesse, des questionnements mais avec aussi un profond désir de contribuer à un monde plus humain, moins matérialiste, plus bienveillant...chacun a ses souhaits...mais comment faire pour ne pas se laisser prendre par la confusion actuelle ? Comment faire pour inventer du nouveau ?

Mes outils :

Réflexologue (titre RNCP) Praticienne en énergétique chinoise

Praticienne EFT /TLE(Emotional Freedom Techniques /Techniques de Libération Emotionnelle)

Praticienne en soins chamaniques.

Professeur de Yoga, centre TAPOVAN de Paris.

Diplômée de l'Institut Grégory Bateson de Liège, sur la thérapie brève selon le modèle de Palo Alto.

Formée à différentes techniques de relaxation.

Formée à la Métamédecine par Claudia Rainville : développement personnel, décodage biologique des maladies.

J'exerce en cabinet à BLOIS (41) et à PORT-LOUIS (56).

Je consulte également en distanciel: Visio ou Téléphone

J'anime des stages de développement personnel en entreprises ou pour des particuliers sur le thème: "j'accueille mon stress, mes émotions, ma vulnérabilité pour rencontrer en profondeur mon humanité"

Pour en savoir plus sur moi [www.annechartin.com](http://www.annechartin.com)

Pour prendre rendez-vous: [Medoucine.com](http://Medoucine.com)

**Quatre jours pour prendre soin de vous**