



L'animatrice :
Anne CHARTIN
Accompagnatrice
psycho-corporelle

Je vous propose cette retraite
"S'ouvrir à soi"

- d'une part parce que vous accompagner à retrouver votre vraie nature et à découvrir des ressources en vous, vous accompagner à écouter les différents espaces en vous : physique, mental, émotionnel, spirituel me passionne

- et d'autre part parce que nous vivons une période perturbée, nous traversons ce tumulte avec parfois des peurs, de la tristesse, des questionnements mais avec aussi un profond désir de contribuer à un monde plus humain, moins matérialiste, plus bienveillant...chacun a ses souhaits...

mais comment faire pour ne pas se laisser prendre par la confusion actuelle ?

Comment faire pour inventer du nouveau ?

Qui suis-je

- Réflexologue (titre RNCP) Praticienne en énergétique chinoise.
- Praticienne EFT /TLE(Emotional Freedom Techniques /Techniques de Libération Emotionnelle).
- Praticienne en soins chamaniques.
- Professeur de Yoga, centre TAPOVAN de Paris.
- Diplômée de l'Institut Grégory Bateson de Liège, sur la thérapie brève selon le modèle de Palo Alto.
- Formée à différentes techniques de relaxation.
- Formée à la Métamédecine par Claudia Rainville : développement personnel, décodage biologique des maladies.



J'exerce en cabinet à BLOIS (41)
et à PORT-LOUIS (56).

Je consulte également en distanciel : Visio
ou Téléphone

J'anime des stages de développement personnel
en entreprises ou pour des particuliers sur le
thème : "j'accueille mon stress, mes émotions,
ma vulnérabilité pour rencontrer en profondeur
mon humanité".

Pour en savoir plus sur moi
www.annechartin.com

Pour prendre rendez-vous: Medoucine.com

Une semaine pour prendre soin de vous

